

<アフターコロナ>

守ろう！飲酒のルール



アルハラ（アルコールハラスメント）の「伝統」は
上級生から下級生へ引き継がれていませんか？

新型コロナが5類になり、急激に飲み会が増えています。
アルハラ、急性アルコール中毒、飲酒後の思わぬ事故や、
仲間が同乗しての飲酒運転などが起きがちな状況です。

●20歳未満の飲酒は法律で禁止されています！

どのような状況でも20歳未満の者に飲酒を勧めることは違法です。

コンビニや飲食店でのアルバイトで、20歳未満の者に酒類の販売をすることも違法です。

●飲酒や一気飲みの強要は絶対にダメ！

研究室や課外活動等の飲み会で、一気飲みなどの無謀な飲酒が原因と思われる学生の死亡事故や、救急搬送されるケースが全国で多発しています。

強要や同席した人が〈傷害致死罪〉で有罪とされたケースもあります。

●飲酒運転も絶対に許されない違法行為です！

飲酒運転すると知りながら酒を飲ませた場合も、酒酔い運転を手助けする行為として、運転免許取り消しなど道路交通法に基づく処分が科される場合があります。

一気飲み・酒の強要は厳禁



**一気飲みは一番危険な飲み方です！
絶対に勧めても、自分がしてもいけません！**

一気飲みをすると、血中のアルコールが分解されないうちにアルコールが上乘せされ、血中濃度0.4~0.5%という致死量を一気に超えてしまうことがあります。酒の弱い人やかなり酔った人に無理強いをしてはいけないのも、これと同じ理由です。

ゆっくりであっても気分が悪くなったり、吐き気をもよおしたりするほど飲むことは避けましょう。吐いてもいいように準備をするグループもあるようですが、とんでもないことです。

酒は吐くまで飲まない、飲ませないを励行しましょう。
まったく酒が飲めない体質の人がいることも知っておいてください。





緊急事態になったら

一緒に飲んでいた友人が酔いつぶれて寝入った場合…

急性アルコール中毒になっていることがあります。泥酔、昏睡、死亡は紙一重です。急いで次のような対応をしてください。

- ・名前を呼んだり、つねったりして応答があるか確かめる。
- ・応答あり→横向きに寝かせ（嘔吐したときに喉を詰まらせないように）、毛布などを掛けて様子を見る。
- ・応答なし→**直ちに救急車を呼ぶ**。横向きに寝かせ、毛布などで保温する。容体が急変することがあるので、絶対に一人にしない。

こんな時は一刻も早く救急車を呼んでください！

- ・体温が下がって全身が冷たい
- ・呼吸が異常に速くて浅い、または、異常にゆっくりでときどきしか息をしない
- ・大量の血を吐く
- ・体がピクピクけいれんしている
- ・今まで赤い顔をしていたのが、急に青くなって吐く
- ・頭がガンガン割れるように痛む

